



# CONDIVIDI CON TUO FIGLIO ADOLESCENTE QUESTI 10 SEMPLICI PASSAGGI E AIUTALO A RENDERE POSITIVA E SICURA LA SUA ESPERIENZA SU TIKTOK

## 1. ESPLORATE TIKTOK INSIEME

Esplorate l'applicazione, guardate e commentate insieme i video che compaiono nella sezione "Per Te". Cercate gli ultimi trend ed esplorate gli effetti e i filtri. Definite insieme i contenuti che si possono pubblicare.

## 2. IMPOSTA L'ACCOUNT COME PRIVATO

La privacy è un aspetto fondamentale: impostate l'account privato. Foto profilo, immagine di copertina e bio sono pubbliche, sceglietele attentamente e assicuratevi che vostro figlio non riveli informazioni personali come età, indirizzo di casa, numero di telefono o luoghi frequentati.

## 3. ATTIVA IL COLLEGAMENTO FAMILIARE

Grazie a questa funzionalità, puoi collegare il tuo account TikTok a quello di tuo figlio adolescente e intervenire su alcune impostazioni che lo rendono più sicuro: rendere l'account privato, bloccare i messaggi diretti, definire dei limiti di tempo, restringere la visualizzazione dei contenuti e disabilitare la funzione di ricerca. Puoi attivarlo nella sezione "Impostazioni e privacy" dell'app.

## 4. SCEGLIETE INSIEME QUALI INTERAZIONI CONSENTIRE AGLI ALTRI UTENTI

Puoi decidere insieme a tuo figlio quali azioni consentire o limitare agli altri utenti, ad esempio se possono commentare un video o fare un duetto con lui. Scegli insieme a tuo figlio quali azioni consentire o limitare per definirgli uno spazio di movimento protetto. Nella sezione "Privacy" potete definire le vostre opzioni personalizzate.

## 5. MOSTRA A TUO FIGLIO COME SEGNALARE CONTENUTI INAPPROPRIATI O BLOCCARE UN UTENTE

Su TikTok è importante che ognuno possa sentirsi libero di esprimersi in un ambiente positivo, sicuro e inclusivo. Si possono segnalare direttamente in-app contenuti, commenti o account inappropriati o bloccare utenti indesiderati. Consultate gli strumenti disponibili nel "Centro Sicurezza".

## 6. PARLATE INSIEME DEI CONTENUTI CHE TUO FIGLIO CREA E DIFFONDE SU TIKTOK

Un comportamento responsabile, prudente e corretto anche su TikTok, come nel mondo offline, deve essere alla base della creazione e diffusione di ciascun contenuto. Parlatene insieme e consultate le Linee Guida della Community. Le regole servono per la tutela di tutti i membri della comunità.

## 7. STABILITE INSIEME IL TEMPO MASSIMO CHE PUÒ TRASCORRERE OGNI GIORNO SULL'APP

Potete scegliere in modo personalizzato il limite quotidiano di utilizzo dell'app, da 40 a 120 minuti, e attivare la funzione Gestione del Tempo in-app dal "Controllo Applicazione" nella sezione "Impostazioni e privacy" per evitare che non si rendano conto dello scorrere del tempo.

## 8. SCOPRITE I MATERIALI EDUCATIVI A DISPOSIZIONE

Nel Centro Sicurezza, sull'app e sul sito web di TikTok, potete trovare diversi strumenti per conoscere e approfondire quali sono le funzioni di sicurezza e le risorse disponibili, tra cui le Risorse per i genitori e il Portale per i Giovani. Definite degli spazi e del tempo anche settimanali per l'analisi dei contenuti perché li facciano propri.

## 9. CREATE INSIEME UN VIDEO! SCOPRI GLI INTERESSI DI TUO FIGLIO E METTI IN LUCE IL TUO LATO PIÙ CREATIVO

Su TikTok potrete trovare challenge e trend da provare insieme, filtri, effetti speciali e suoni per rendere unico il vostro contenuto. Un modo per scoprire le passioni di tuo figlio e per divertirvi insieme per rinforzare il legame di fiducia, perché si deve creare un ponte tra le due generazioni.

## 10. FAI CAPIRE A TUO FIGLIO CHE PUÒ PARLARE CON TE DEL SUO "MONDO ONLINE"

Interessati e informati della vita di tuo figlio online e offline, senza svalutare e sottovalutare la sua vita in rete. Mantieni sempre il contatto diretto e l'apertura al dialogo, deve avere la consapevolezza che ci siete sempre, perché "sapere" significa arrivare prima.

In collaborazione con



Risorse TikTok

[Centro Sicurezza](#)

[Risorse per i genitori](#)

[Portale per i Giovani](#)

**Avvertenza:** l'Unione Nazionale Consumatori non svolge attività di promozione o pubblicità commerciale avente per oggetto beni o servizi prodotti da terzi e non intende realizzare alcuna connessione di interessi con imprese di produzione o di distribuzione: ai sensi di quanto previsto dal Codice del Consumo, il presente documento è quindi finalizzato esclusivamente a esigenze educative verso i consumatori. Il partner ha preso atto della indipendenza e imparzialità di Unione Nazionale Consumatori con l'impegno a non condizionarne in alcun modo l'autonomia di pensiero e le scelte editoriali.

Scopri di più su: [www.consumatori.it](http://www.consumatori.it)

Seguici su

[UNConsumatori](#)

[@consumatori](#)

[unione-nazionale-consumatori](#)

[@consumatori](#)



UNC  
CONSUMATORI.IT